

Beroende- och vuxenheten

Vi finns till för dig som behöver stöd i att bryta ditt alkohol-, drog- eller spelberoende och dig som anhörig.

Mer information om hur vi behandlar personuppgifter, om dina rättigheter och om Dataskyddsförordningen finns på:

www.trelleborg.se/personuppgifter

Beroende- och vuxenheten, IFO
Socialförvaltningen
Trelleborgs kommun

Postadress: Box 63, 231 21 Trelleborg
Besöksadress: Östergatan 65, Trelleborg
Kundtjänst: 0410-733000



Beroende- och vuxenheten

Anhörigstöd



Beroende- och vuxenenhetens anhörigstöd

För dig som är anhörig till någon med skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika eller spel erbjuder Beroende- och vuxenenheten olika insatser. Insatserna är kostnadsfria och tillgängliga för dig över 18 år som bor i Trelleborgs kommun.

CRAFT, Community Reinforcement Approach and Family Training

- Evidensbaserat behandlingsprogram för dig som anhörig
- Kan ges enskilt eller i grupp
- Särskilt riktat till dig som lever nära inpå personen med beroendeproblematik
- Goda resultat på den anhöriges välmående oberoende av om den närstående väljer att ta emot hjälp för sin beroendeproblematik eller ej
- Arbetar utifrån fyra huvudmål:
 - Att förbättra den anhöriges välmående
 - Förbättra relationen mellan familjemedlemmar
 - Minska eller eliminera den närståendes intag av alkohol eller droger
 - Engagera närstående till att ta emot behandling

Anhörigprogrammet

- Al-Anon-inspirerat stödprogram i grupp
- Startar en gång per termin
- Nio träffar under en treveckorsperiod
- Måndag, tisdag, onsdag kl. 17-20
- Efterbehandling en kväll varannan vecka under ett år
- Ger dig ökad kunskap om beroendesjukdomen och om hur den kan ha påverkat dig och din familj
- Ger dig möjlighet att träffa andra i liknande situation

Anhörigsamtal

- Enskilda samtal hos anhörigbehandlare
- Fokus på hur du som anhörig påverkas av din närståendes beteende
- Du får med dig strategier för hur du kan komma vidare och må bättre i den situation du befinner dig i
- Före deltagande i anhörigprogrammet erbjuds alltid anhörigsamtal för en första bedömning av din situation
- Vi erbjuder upp till tre kostnadsfria servicesamtal