

Mötesplats **Lyckträffen**

Måndag–fredag klockan 9–16



**Program
Höst och vinter 2025**

Välkommen till Lyckträffen!

Lyckträffen är en öppen mötesplats för dig som söker social gemenskap, vill delta i olika aktiviteter eller få fysisk träning.

Till Lyckträffen är alla daglediga i Knivsta över 18 år välkomna för att umgås en stund, ta en kopp kaffe, vara med i studiecirklar, lyssna på föreläsningar och musik.

Du behöver inte gå på någon cirkel eller aktivitet för att besöka Lyckträffen. Vi finns på Sågverkstorget 10 A och B.
Välkommen!

Öppet

Måndag till fredag klockan 9.00–16.00

Caféet är öppet under samma tid. Vi erbjuder smörgåsar, enklare fikabröd, mineralvatten, kaffe och te. Betala med kontanter eller swish.

Håll dig uppdaterad!

På Knivsta kommuns webbplats **knivsta.se/lycktraffen** och på Mötesplats Lyckträffens Facebooksida hittar du vår senaste information.

Om du vill delta i en aktivitet eller cirkel - mejla till ann.martini@knivsta.se, ring 018-34 70 59 eller kom in i lokalen och anmäl dig.

Tack!

Lyckträffen har ett gott samarbete med PRO, SPF, Studieförbundet Vuxenskolan, ABF, Bilda, Sensus, NBV, Röda Korset, DV, Rädda Barnen, Svenska Kyrkan, Gredelbykyrkan, SFI, Knivstabygdens trädgårds-sällskap, Upplandsstiftelsen, Kulturskolan, Lions, Knivsta Centrum för idrott och kultur, Hälsohuset, Riksföreningen Äldres Hälsa med flera.

Måndagar

Anhöriggrupp

Måndagar: 25/8, 29/9, 27/10, 24/11 och 15/12, kl. 10.00–12.00

Ledare: Berit Axelsson och Mona Jakobsson

Här stödjer vi varandra, tar upp anhörigfrågor och vardagliga händelser. I gruppen har vi tystnadslöfte

Språkkafé

Varje måndag från 25/8 till och med 15/12, kl. 10.00–12.00

Språkkaféet riktar sig till dig som vill öva det svenska språket och lära känna nya vänner. Vi samtar, fikar, spelar spel, läser och ibland har vi föreläsningar från kommunen eller organisationer. Möjlighet till läxhjälp finns.

Kostnadsfritt pyssel på Lyckträffen

Kl. 13.00–15.00

Vi skapar fina och kreativa produkter utifrån årstiderna. Ta gärna med barn, barnbarn eller vänner.

- 11/8: Vi använder blomsterpress och gör bokmärken och vykort
- 8/9: Fönsterdekorationer av sybåge
- 13/10: Ljuslyktor
- 10/11: Trolldeg
- 22/12: Julpyssel

Måndagsföreläsningar och informationsstunder

Kl. 13.30–15.00

Under höstterminen har föreläsningarna olika Knivstateman.

Välkommen att lyssna, diskutera och ställa frågor.

25/8: Knivsta – bebyggelse i tätorten

Föredragshållare: Henrik Sandevärn

1/9: Historien om Margaretahemmet

Föredragshållare: Doris och Torsten Karlsson

15/9: Bildvisning och historia om Gredelby

Föredragshållare: Lennart Runnding

22/9: Beredskap i Knivsta

Föredragshållare: Alf Ahlstedt

29/9: Kyrkornas historia i Knivsta
Föredragshållare: Jan-Erik Jonsgården

20/10: Broborg och Vallbyåsen
Föredragshållare: Göran Källgården

27/10: Kyrkorna i Knivsta
Föredragshållare: Elinor Tidholm, präst

3/11: Kungaval vid Mora sten
Germund Sjövall och Allan Rodhe visar bilder och berättar om Laggabornas sommar-teater vid Väsby kvarn 1993 och 1994.

17/11: Knivsta Hembygdsgille under 60 år
Föredragshållare: Harriet Karlsson

24/11: Krusenbergs historia och nutid
Föredragshållare: Mats Gustafsson

1/12: Information om Ekhamns gård
Föredragshållare: Mikael och Anni Bengtson

Föreningar och stödgrupper på Lyckträffen

**Möt andra i din situation som drabbad eller som anhörig
Ingen anmälan krävs.**

Synskadades Riksförbund Knivsta Uppsala

Tisdag 26/8 och 21/10, kl. 15.00–16.30
Ordförande Daniel Engholm och Pia Maria Hammarling finns på plats.

Möte Neuroförbundet Uppsala och Alf Willén

Tisdag 9/9, kl. 15.00–16.30

Snackcafé med Prostataföreningen

Tisdag 23/9 och 18/11, kl. 15.00–16.30
Prostatacancer leder ofta till osäkerhet, oro och stress. På våra uppskattade träffar kan du snacka av dig och få stöd. Kanske undrar du över diagnos, behandlingsmetoder, konsekvenser, relationer eller livet framöver?
Mötesledare: Sverker Renlund och Dick Söderholm

Guidning i meditation på Lyckträffen

Torsdag 25/9, kl. 15.30–16.30

Ledare: Barbro Malmström

Inbjudna: Funktionsrätt Knivsta och Strokeföreningen

Snackcafé med Funktionsrätt Knivsta och föreningen Autism

Tisdag 25/11, kl. 18.00–20.00. För dig förälder som har skolbarn med NPF-diagnos.

Tisdag 9/12, kl. 15.00–16.30. För vuxna med NPF-diagnos.

Få kontakt med andra i samma situation.

Mer information finns på Facebook-sidan Funktionsrätt Knivsta.

Du kan också mejla: frk.ordforande@gmail.com.

Stroketräff med Knivsta Strokeförening

Tisdag 16/9, kl. 15.00–16.30

Tema: Anhörigas roll och dialog.

Kurator, Caroline Grimborg, kurator, Knivsta Läkargrupp

Torsdag 16/10, kl. 15.30–17.00

Träffa Berit Henricson, logoped och kurator, Akademiska sjukhuset.

Tisdag 4/11, kl. 15.00–16.30

Tema: Stroke förr och nu. Före detta överläkare Christina Lindahl

Mötesledare för samtliga träffar: Claes-Håkan Johansson

Stödgrupp Diabetes typ 2

Onsdag 24/9, 29/10 och 26/11, kl. 14.00–16.00

Gruppledare: Britt-Marie Lööf

Tisdagar

Öppen målargrupp

Varje tisdag från 12/8 till och med 16/12, kl. 10.00–13.00

Du tar med eget material och vi lär av varandra. Gruppen är kostnadsfri.

Litteratursirkel – anmäl dig

Tisdagar 19/8, 16/9, 14/10, 11/11 och 9/12, kl. 10.00–2.15

Max 10 deltagare.

Plats: Kommunhuset

Gruppen väljer ut fem böcker som vi läser och samtalar om.

Ledare: Eva Dahlberg

I samarbete med SV, Knivsta Bibliotek och Lyckträffen

Livet förr och nu – anmäl dig

Tisdagar från 9/9 till och med 2/12, kl. 10.30– 12.00

Max 12 deltagare

Samtal om olika ämnen och händelser i livet.

Ledare: Barbro Holkedahl, Ewy Brink och Elsy Mattson

Bli vän med din hörapparat – anmäl dig

Tisdagar 30/9, 14/10, 28/10, 11/11 och 25/11, kl. 14.00– 16.00

Max 8 deltagare

Ledare: Leif Wall och Daniel Nilsson

I samarbete med HRF

Existentiella frågor kring att vara människa – anmäl dig

Tisdagar 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11 och 2/12, kl. 13.00–15.00

Max 8 deltagare

Ledare: Kristina Oden

I samarbete med SPF

Information och frågestund om fyra spår i Knivsta

Tisdag 19/8, kl. 13.30–15.00

Föredragshållare: Pia Jonsson, Landskapsarkitekt, och Kristina Sandberg
Projektchef för Fyra spår. Välkommen att ge synpunkter och reflektioner.

Vobis Livskvalitet visar hjälpmedel som underlättar vardagen

Tisdag 16/9, kl. 10.30–12.00

Möt kontaktperson Sabina Swahn och se exempel på Vobis utbud

Sabina går att nå på telefonnummer: 018 – 13 75 00 eller

butiken@vobislivskvalitet.se

Bingo

Tisdagar 26/8, 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12 och 16/12,

kl. 13.00–14.30. Kostnad: 40 kr kontant

Åke Fagerberg, Elisabeth Larsson och Bibbi Gustafsson hälsar dig
välkommen. Lycka till!

Samtal i vardagen – anmäl dig

Tisdagar 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10 och 14/10, kl. 13.30–15.00

Max 8 deltagare.

Ledare Britt-Marie Lööf.

Samtal om livet, vardagshändelser och mål i livet.

Musikquiz med jultema – anmäl dig

Tisdagen: 5/12, kl. 13.30–15.00.

Ledare: Eva Dahlberg

Onsdagar

Mobilkunskap – anmäl dig

Onsdagar 10/9, 17/9, 24/9, 1/10 och 8/10, kl. 10.30–12.00

Ledare: Lena Liljeblad. I samverkan med SV.



Bokcirkel med PRO och ABF

Onsdagar 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 och 26/1,

kl. 11.00–13.00

Ledare: Gunvor Wallmark



Enklare stöd med din hörapparat på Lyckträffen

Onsdagar från den 20/8 tills vidare, kl. 13.00–14.30

Daniel som finns på plats och hjälper dig. Välkommen!

Hälsocirkel – en studiecirkel för hälsosamt åldrande – anmäl dig

Onsdagar 27/8, 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11 och 3/12, kl. 13.00–15.00

Max 12 deltagare.

Studiecirkeln består av 8 träffar med olika teman utifrån det skriftliga materialet, Hälsoguiden.

Ledare: Marie Skoglund Molin och Ingrid Henningsson

I samverkan med Sensus och Riksföreningen Äldres Hälsa

Min historia – anmäl dig

Onsdagar 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11 och 17/12, kl. 13.00–15.00.

Vi skriver om det liv vi har levt och lever.

Inspiratörer: Eva Andersson och Kristina Odén

Informationsstund, bland annat om våld i nära relation och grannsamverkan

Onsdag 20/8, kl. 13.30–15.00.

Föredragshållare: Lokalpolis Ulrika Lindström och trygghetssamordnare Therese Lilja

Lär dig att använda hörselslingan på CIK – anmäl dig

Onsdag 27/8, kl. 10.00–11.30

Du får också presentation av höstens kulturprogram.

Plats: CIK – vi möts vid receptionen

Suicidpreventiva dagen – Hur kan vi tillsammans stötta personer med psykisk ohälsa?

Onsdag 10/9, kl. 13.30–15.00

Möt Caroline Björkhammar och Jonas Högvist.

Information på Balansera mera-veckan

Onsdag 8/10, kl. 13.30–14.30

Möt Marini Adams, Medicinskt ansvarig för rehabilitering/hjälpmiddels-ansvarig. Marini informerar och svara på frågor rörande ämnet.

Grabbträffar

Onsdagar från 13/8 till och med 10/12, kl. 13.30–15.00

Hemliga gäster/föredragshållare.

Fika och samtal avrundar träffen.

Kulturprogram med SV.

Medmänsklighet – hur tar vi hand om varandra? Anmäl dig!

Onsdagar kl. 15.30–17.00

24/9: Medmänsklighet oro och glädje

22/10: Medmänsklighet och skuld och skam

19/11: Medmänsklighet och polarisering och försoning

Ledare: Diakon Catharina Stenlund, Kristina Jonsgården och Präst Elinor Tidholm.

Anmäl dig till: Catharina på 018-34 68 16 eller Ann 018-34 70 59

Stefan Larsson och Nisse Larsson spelar och sjunger julsånger med oss

Onsdagen den 17/12, kl. 13.30–14.15.

Kulturrapport med SV.

Torsdagar

Enskilda samtal med diakon Catharina Stenlund

Torsdag 18/9, 2/10, 30/10, 13/11 och 27/11, kl 10.00 och 12.00

Tid: 45 minuter

Kontaktperson: Catharina Stenlund, catharina.stenlund@svenskakyrkan.se
eller telefonnummer 018 – 34 68 16

Skönlitteratur i höstmörker – anmäl dig

Torsdagar 28/8, 25/9, 30/10, 27/11 och 18/12, kl. 10.00–12.00

Max 10 deltagare

Gruppen väljer ut fem böcker som vi läser och samtar om.

Ledare: Lena Liljeblad

I samverkan med SV

Öppet handarbetscafé

Varje helgfri torsdag från 7/8 till och med 11/12, kl. 13.00–15.00

Välkommen att handarbeta med oss!

Ta med eget material eller så har vi i lokalen. Här finns också symaskin om du vill laga något.

Arrangörer: SPF och Garnets vänner

Lär dig ulltovning vid två tillfällen – anmäl dig

Torsdagar 11/9 och 18/9, kl. 13.00–15.00

Max 12 deltagare

Vi skapar en tavla. Ta gärna med dig ett foto eller bild.

Kostnad: 100 kronor

Ledare: Monica Bornhällen

Samhällslots – arrangör Röda Korset

Varje torsdag från 28/8 till och med 18/12, kl. 14.00–16.00

Vi erbjuder hjälp med att fylla i blanketter och förstå samhällsinformation, söka information på internet, ringa samtal, förstå brev från myndigheter, skola, skriva CV och guida till annat stöd.

Fredagar

Nyheter under veckan

Jämna fredagar från 11/7 till och med 12/12, kl. 10.00–11.30 (inställt 18/4)

Vi möts på Sågverkstorget 10 B och diskuterar världsnyheter samt lokala nyheter med Birgit Sjövall som ledare.

Workshop med frukost – samtal om att vara människa

Fredag 12/9, kl. 10.00–11.30

Max 10 deltagare

Anmälan: ann.martini@knivsta.se eller i Lyckträffens pärm

Du välkomnas av Anna Jonsgården och Cecilia Elander som arbetar med Bräckes projekt "Tankar om natten". Samtalet syftar till att få input kring viktiga livsfrågor, såsom meningsfullhet, gemenskap och ensamhet. Projektet samarbetar med Allmänna Arvsfonden för att ta fram verktyg som ska motverka ofrivillig ensamhet hos äldre personer. Samarbetspartners är bland annat Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och Svenska kyrkan

Ekonomiklubben – anmäl dig

Max 10 deltagare

Vi diskuterar och ger varandra tips om fonder och aktier

Ojämna fredagar 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11 och 5/12, kl. 10.30–12.15.

Ledare: Britt-Marie Olofsson

I samverkan med SV

Låt dig inte luras – anmäl dig

Fredagar 26/9, 10/10 och 24/10, kl. 10.00 – 12.15

Studiecirkeln skapar diskussion och ger information runt brottsförebyggande åtgärder i hemmet, i samhället och på nätet.

Ledare: Sten Arnekrans och Claes Sandgren

Föredrag: Barnamordet i Östuna år 1892

Fredag 29/8, kl. 13.30–15.00

Föredragshållare: Anna-Lena Berg

Musikstund på Lyckträffen

Fredag 8/8, kl. 13.30–14.30

Knivsta Sunes repertoar från Bellman till Cornelis.

Kulturprogram med NBV



Fredagar: Musikcafé på Lyckträffen

Välkommen till en härlig stund hos oss på Lyckträffen med toner, musik och sång. Njut och sjung med. Klockan 13.30–14.15.

Ingen anmälan krävs. Kulturprogram med SV.

Burleska svenska visor

Fredag 1/8

Per Näslund sjunger och spelar för oss.

Stefan Larsson och Nisse Larsson spelar och sjunger allsång med oss

Fredag 22/8

Lagga spelmän leder allsång

Fredagar 5/9, 3/10, 7/11 och 5/12

Dragspel, gitarr, fiol, kontrabas och sång.

Anne-Marie Morhed framför Årstider i den svenska visskatten

Fredag 12/9

I visor om vår, sommar, höst och vinter uttrycks olika stämningar och känslor i musiken. Anne-Marie sjunger, berättar och ger exempel på hur detta kommer till uttryck i svenska visor.

Konsertföreläsning "Aldrig mer ett ont ord om trasiga fioler"

Fredag 19/9

Marianne Mildes personliga historia i ord och ton.

Trion Blåa Geta – Ditte, Örjan Liss och Helena Amat sjunger och spelar visa, folkmusik och jazz

Fredag 17/10

Stenskog: Camilla Sandenskog och Åke Stenholm Stämsång, gitarr och bas på både svenska och engelska

Fredag 14/11

Häng med när Bitvis sjunger och spelar allsång med oss

Fredag 21/11

Kerstin Runnding, Stellan Grönwall och Jonny Brandt spelar med vänner.

Country- och popklassiker från 50- och 60-talet med CR

Måndag 8/12

Camilla Sandenskog och Roger Svensson och sjunger och spelar för oss.

Trio Sus sjunger och spelar

Fredag 19/12

Sat Nam, Uffe Höglund och Sune Löfström underhåller.



Filmvisning kostnadsfritt

Fredagar kl. 13.30

Plats: Tillassalen, Kommunhuset

Bli medlem i Lyckträffens filmklubb vid filmvisningen.

PRO har kaffeförsäljning.

OBS! Lyckträffen stänger klockan 13.00 dessa dagar.

26/9: LEE

LEE är den banbrytande amerikanska fotojournalisten som är fastbesluten att dokumentera sanningen om Tysklands nazistregim, trots fördomar mot kvinnliga korrespondenter fångar LEE några av världskrigets viktigaste bilder.

Språk: Engelska, svensk text. 1 timme och 52 minuter.



31/10: Svensk komedi: Morrhår och ärtor

Gösta Ekmans debut som långfilmsregissör.

Claes-Henrik Ahlhammar är en småskojare som med en makalös förmåga att hamna i knepiga situationer.

1 timme och 35 minuter.



28/11: Det slutar med oss

Lily Bloom tror att hon hittat sin själsfrände men snart börjar dock frågor uppkomma om deras relation. Hon måste lära sig lita på sin egen styrka för att göra ett omöjligt val.

Språk: Engelska, svensk text. 2 timmar och 10 minuter.



Kostnadsfria fysiska aktiviteter

Vandring på Upplandsleden

Fredag 15/8. Samling kl. 13.00 vid Ängbypark.

Följ med Monica Jonsson på en 2 kilometers vandring längs Upplandsleden, till Granlund 12. Hemgång cirka 15.00. Ta gärna med egen picknick.

Anmäl dig på Lyckträffen eller via mejl, ann.martini@knivsta.se.

Vid ösregn inställer vi promenaden.

Balans, rörelse och lite flås

Måndagar från 25/8 till och med 1/12, kl. 10.30–11.15 (inställt 21/4)

Plats: Hälsohuset, Spegelsalen.

Ledare: Marianne Vikström, Caroline Beijersten och Ann Martini Topalian

Grabbgympa med cirkelpass

Tisdagar från 26/8 till och med 16/12, kl. 10.30–11.30

Plats: Faktorns gata 4, träningsrummet

Ledare: Per Axelsson



Qigong på Staffansgården

Tisdagar från 16/9 till och med 9/12, kl. 11.15–12.00

En kinesisk träningsform vars rörelser utförs långsamt och mjukt i samklang med andning och medvetande.

Ledare: Ellen Pernler



Onsdagspromenadgruppen

Alla helgfria onsdagar är det samling för promenadgruppens volontärer klockan 9.30 på Sågverkstorget 10 A. Vi börjar med kaffe och sedan promenerar vi tillsammans med boende från Estrids och Vilhelms gård. Klockan 10.15 påbörjar vi promenaden, cirka 11.30 återvänder vi.

Yoga på stol – anmäl dig

Onsdagar från 10/9 till och med 26/11, kl. 15.30–16.30

Max: 12 deltagare

Plats: Sågverkstorget 10 B

Ledare: Sat Nam i samverkan med SV.

Cirkelpass med styrka och balans

Torsdagar: 28/8 till och med 27/11, kl. 10.30–11.30

Plats: Faktorns gata 6, Träningsrummet ledare: Ann Martini Topalian

Dans utan ålder på Staffansgården

Fredagar 29/8, 5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10 och 17/10, kl. 10.30–11.30

Ledare: Helena Gunnarsson från Sigtuna Dansskola

I samarbete med Lions

Age on stage – anmäl dig

Onsdag 22/10 och torsdag 6/11, kl. 15.00–17.00.

Dans som konstform där det viktiga är att röra sig.

Plats: I Glasäppet på CIK

Ledare: Charlotta Öfverholm.

Arrangeras av Knivsta Kommun i samarbete med Region Uppsala

Memento Vivere – anmäl dig

Torsdag 13/11, kl. 18.00

25 personer mellan 65 och 86 år berättar utlämnande om sina egna personliga överlevnadsstrategier i ett dansteaterverk av Charlotta Öfverholm.

Fester och evenemang

**Lyckträffen stänger vid alla evenemang utanför lokalen.
Anmäl dig alltid till Lyckträffen.**

Surströmmingsfirande på Ängbypark - anmäl dig till Lyckträffen

Måndag 18/8, kl. 12.00–15.00
Kostnad: 180 kronor
Underhållning: Gittans Drängar
Arrangör: Lyckträffen

Kräftskiva med kräfter och västerbottenpaj- anmäl dig till Lyckträffen

Tisdag 2/9, kl. 12.00–15.00
Kostnad: 180 kronor
Plats: Sågverkstorget 10 B
Arrangör: Lyckträffen



Höstcafé i S:ta Birgittakyrkan

Måndag 6/10, kl. 14.00–15.30
Underhållning av Clara Alm
Arrangör: SPF och Svenska Kyrkan



Seniorshop och Jobi-skor

Fredag 24/10, kl. 13.30–15.30
Plats: Tilasalen, kommunhuset
Evenemanget startar med modevisning och senare kan du göra inköp.
I samarbete med PRO, SPF och Lyckträffen

Loppis på Lyckträffen

Torsdag 27/11, kl. 10.00–15.00
Sälj dina saker. Välkommen att ställa i ordning från klockan 9.00
Boka ett bord kostnadsfritt men antalet bord är begränsat så först till kvarn.

Nobelmiddag – anmäl dig till Lyckträffen

Onsdag 10/12, kl. 16.00–20.00
Max 45 deltagare
Matkostnad för 3 rätter: 180 kronor
Dryckespaket tillkommer

Luciafirande på Kommunhuset – anmäl dig till Lyckträffen

Fredagen 12/12, kl. 14.00–15.30

Kören Primo underhåller och PRO bjuder på fika

Julbuffé– anmäl dig till Lyckträffen

Torsdag 18/12, kl. 12.00–15.00

Max 50 deltagare

Pris: 180 kronor



Vill du bli volontär eller ha stöd av någon?

Kontakta: 018-34 70 59, ann.martini@knivsta.se

Väntjänsten

En kostnadsfri tjänst som bygger på frivilligt arbete.

Du som har en funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller är över 65 år, kan få hjälp av Väntjänsten.

Genom Väntjänsten kommer du i kontakt med medmänniskor som bidrar till att bryta isolering och stötta i olika situationer. Väntjänsten är ett komplement till kommunens insatser. Inget biståndsbeslut krävs. Väntjänsten kan stötta dig med till exempel besök, ledsagning till sjukhus och telefonsamtal. Personer från Väntjänsten som besöker dig har ett kontaktkort med personlig bild och Knivsta kommuns logga.

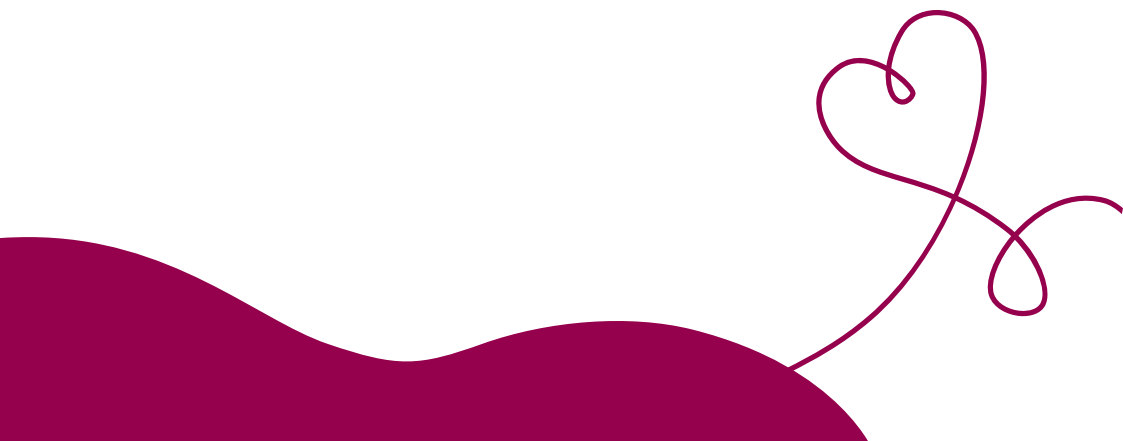
Handtaget

Handtaget hjälper till med praktisk hjälp i hemmet, till exempel byte av glödlampor eller batteri i brandvarnare, montering av nyinköpta möbler, lätt sömnad och gardinuppsättning. Personer från Handtaget som besöker dig har ett kontaktkort med personlig bild och Knivsta kommuns logga.



Bli Kulturkompis Knivsta – Bilda

Kulturkompis förenar människor med olika bakgrund och erfarenheter genom gemensamma kulturupplevelser, gratis. Kulturkompis ger nyanlända möjlighet att gå på kulturaktiviteter tillsammans med etablerade Knivstabor. Mer information och anmälan hittar du här: Bilda.nu/kulturkompisknivsta eller ewa.wikstrom@bilda.nu



Välkommen till Knivstas bygdegårdar och träffpunkter i samverkan med Lyckträffen

Blå Wingen bygdegård

Adress: Vackerberga 35

Kontaktperson: Maud Johansson kassor@blawingen.nu

Mejl: bio@blawingen.nu , bingo@blawingen.nu , boule@blawingen.nu
och bokning@blawingen.nu

Östuna bygdegård

Adress: Östuna Erkesberga 44

Möjlighet att hyra bygdegården.

Kontaktperson: Sune Lundell Tel: 0707-567 030

Lyckträffen och S:ta Maria Alsike

Adress: Brunnbyvägen 54

Välkommen att äta lunch i skolans matsal, kl. 12.15, pris: 55 kronor.

Torsdagar, kl. 13.00-14.30

18/9, 16/10, 13/11 och 11/12

Social mötesplats med inbjudna gäster och fika till självkostnad.

Mer information, se Knivsta Nytt

Vassunda Bygdegård

Adress: Vassunda Örby 11

Kontaktperson: Sune Eriksson Tele: 070-568 7448

www.vassundabygdegard.se

Utflykt till Vassunda Bygdegård – kostnadsfritt

Fredagen 10/10

Max: 30 personer i bussen.

Bussresa från Sågverkstorget 10, kl. 13.00. Hemfärd kl. 15.30.

Du är även välkommen utan bussresan och då startar aktiviteten kl. 13.30 vid Bygdegården. Vi bjuds på information och underhållning av Larsson och Larsson samt fika.

Anmäl dig till: ann.martini@knivsta.se eller på Lyckträffen.



Föreningen Fridhem i Stenbylund Lagga

Kontaktperson: Birgitta Lindfelt

Mejl: birgitta.lindfelt@telia.com

Ingen anmälan krävs på evenemangen nedan.

Föredrag av Ann-Chatrine Thor

Onsdag 8/10, kl. 14.00

Ämne: Fåglar, insekter och andra kryp. Gynna dem i din trädgård genom att plantera rätt växter och vårda jorden.

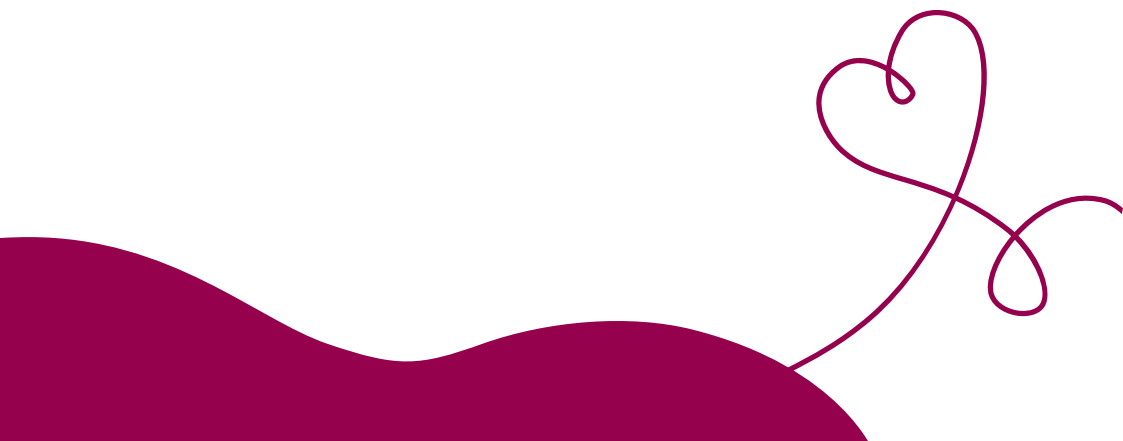
Fika i samband med föreläsningen.

Sopplunch med föredrag av Funktionsrätt

Onsdag 15/10, kl. 13.00

Föredrag av Sten Arnekrans och Ingela Stern

Samarbete med Lagga Församling. Se i KnivstaNytt



Mötesplats Lyckträffen
Sågverkstorget 10 B, Knivsta
Tel: 018-34 70 59
E-post: ann.martini@knivsta.se

[knivsta.se/lyckträffen](https://knivsta.se/lycktraeffen)
Facebook: [lyckträffenknivsta](https://www.facebook.com/lycktraeffenknivsta)