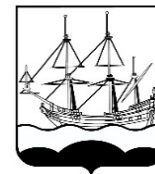


Kontaktuppgifter:

Anhörigstödet: 070-268 86 93

Biståndshandläggare: 0526-190 00

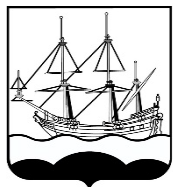
STRÖMSTADS
KOMMUN



Anhörigstöd

Stöd till dig som vårdar eller stödjer en närstående

STRÖMSTADS
KOMMUN



Socialförvaltningen

452 80 STRÖMSTAD

www.stromstad.se



Anhörigstöd

Hjälper eller tar du hand om en anhörig som på grund av sjukdom, ålder eller funktionshinder behöver stöd för att klara sin vardag?

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd till den person som behöver din hjälp. Det du gör betyder mycket för hans eller hennes livskvalitet. Det kan innebära, att du hjälper till med olika vardagssysslor, men också att du hjälper någon med den personliga omvårdnaden eller att du som oftast behöver finnas till hands.

Vem är anhörig?

- Makar, sammanboende eller särbo
- Ungdomar eller vuxna barn till föräldrar
- Föräldrar till barn, ungdomar eller vuxna
- Syskon, barnbarn
- Vänner, grannar eller annan person

Genom Anhörigstödet kan du t.ex. få möjlighet att:

- Samtal
- Anhöriggrupper – träffa andra i liknande situation
- Hjälp att hitta rätt stöd
- Delta i föreläsningar eller utbildning

För att stödja och underlätta din situation som anhörig

kan den närstående ansöka om nedanstående insatser

hos biståndshandläggaren:

- Trygghetslarm
- Hemtjänst
- Matdistribution
- Färdtjänst
- Dagverksamhet vid demenssjukdom
- Korttidsvistelse
- Växelvård
- Särskilt boende

Tips på hemsidor:

Socialstyrelsen

www.socialstyrelsen.se

Anhörigas riksförbund:

www.ahrisverige.se

Nationellt kompetenscentrum för anhöriga:

www.anhoriga.se

Hjälpmedelsinstitutet:

www.hi.se