



Hälsofrämjande enheten



 **KÄVLINGE!**

Hälsofrämjande enheten

Enhetens arbete

Den hälsofrämjande enhetens mål är att främja och bevara hälsan för äldre vuxna och anhöriga med hjälp av stöd, information och utbildning i intern och extern samverkan.

Ambitionen är att stärka invånarnas resurser för hälsa, så som självständighet, gemenskap och meningsfullhet. Genom att stärka kommuninvånarnas hälsa, med hjälp av rätt kompetens och den senaste välfärdsteknologin, kan vi på ett hållbart sätt möta framtidens utmaningar med ökad andel äldre i befolkningen och fördröja behovet av kommunens omsorgsinsatser.

Arbetet utgår också från de fyra hörnarna kring ett hälsosamt åldrande som fokuserar på

- Fysisk aktivitet
- Goda måltidsvanor
- Social gemenskap och stöd
- Delaktighet och meningsfullhet

Kontakt med Hälsofrämjande enheten

Enhetschef: 046-73 91 48

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

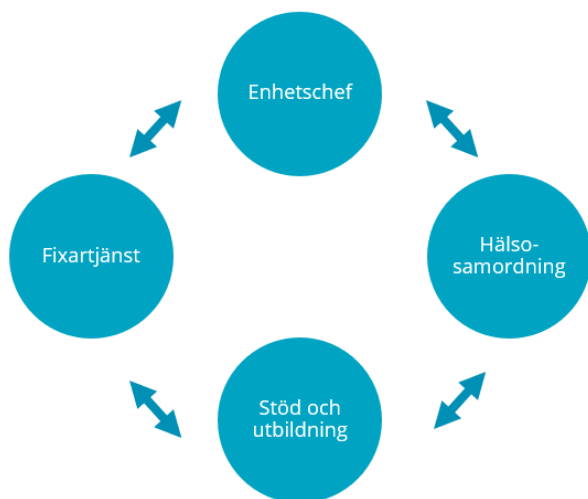
Följ oss gärna på sociala medier!

Facebook: Hälsofrämjande enheten, Kävlinge kommun

Instagram: halsoframjandeenhetenkavlinge

Uppbyggnad

Enheten består av tre verksamhetsdelar med olika funktioner som leds av enhetschefen. Enhetschefen arbetar teambaserat och utvecklar enheten tillsammans med medarbetarna i de olika verksamhetsdelarna.



Hälsosamordning

Hälsosamordningens arbete

Hälsosamordningen arbetar med att skapa goda förutsättningar och miljöer för att främja hälsa, samt stärka människors förmåga och möjlighet att göra hälsosamma val.

Hälsosamordningens arbete planeras, genomförs och utvärderas utifrån ett långsiktigt, strategiskt, operativt och övergripande arbetssätt med förankring i vetenskapen.

Folkhälsoarbetet

Folkhälsoarbete har som mål att hälsan i befolkningen ska vara så god som möjligt men även att den ska vara jämlikt fördelad mellan olika grupper. Faktorer som påverkar så väl enskilda individers och hela gruppers hälsostatus är bland annat levnadsvanor, utbildningsnivå, socioekonomi och närmiljö.

Hälsofrämjande enheten har som ambition att utföra ett hälsofrämjande arbete som skapar förutsättningar och strukturer för en ökad hälsa, välmående och meningsfullt liv för 65+ utan omsorgsinsatser. Detta genom att skapa aktiviteter och leda utvecklingsarbeten, projekt, evenemang och samarbeten, så väl internt som externt.

Arbetet utgår från kommunpolitiska mål och direktiv som i sin tur bygger på regeringens folkhälsopolitiska mål och FN:s Agenda 2030.

Samordning offentlig sektor

Arbetsområdet innefattar samordning och samverkan med stat, region och kommun, så väl internt som externt, med syfte att skapa förutsättningar och strukturer för ökad hälsa. Utöver det ingår även genomförandet av enhetens kvalitetsundersökningar, statistik och rapporter samt stöd i verksamhetsutvecklingen.

Evenemang- och aktivitetssamordning

Arbetsområdet syftar till att skapa förutsättningar till att delta i aktiviteter som bidrar till ökad meningsfullhet och livskvalitet. Det görs genom att starta upp efterfrågade aktiviteter i närområdet som sedan drivs vidare på egen hand av volontärer. Ansvarar för de kommunövergripande evenemangen i samverkan med interna och externa aktörer samt driver och genomför Senior Sport School.

Kontakt med Hälsosamordningen

Samordning offentlig sektor:

046-280 41 27

Evenemang- och aktivitetssamordning:

046-280 42 22

Näringsliv- och volontärsamordning:

046-280 41 08

Uppsökande verksamhet:

046-280 40 89

För aktiviteter och evenemang:

<https://evenemang.kavlinge.se/konto/halsoframjande-enheten-kavlinge-kommun>

Hälsosamordning

Hälsolots och hälsofrämjande samtal

Om du är 65+ och bor i Kävlinge kommun och har frågor kring levnadsvanor eller funderingar kring din hälsa är du välkommen att kontakta Hälsolotsen.

Den som nyligen fått en serviceinsats och/eller trygghetstelefon beviljat får automatiskt erbjudande om ett strukturerat hälsofrämjande samtal som uppföljning på denna beviljade insats.

Hälsolotsen bemannas av utbildade hälsovetare och är en av flera delar i Hälsofrämjande enhetens arbete. På Hälsolotsen erbjuds du stöd i mån av tid och personalens kunskap.

På Hälsolotsen kan du få tips om

- Hälsosamma levnadsvanor för ett hälsosamt åldrande
- Fysisk aktivitet, träningsformer och övningar
- Kost och måltidsvanor
- Närliggande aktiviteter och aktivitetsarrangörer
- Lotsning till bland annat rökavvänjning, kurator eller diakon

Boka samtal på Hälsolotsen

Telefon: 046-280 40 89

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Om du hellre vill besöka Hälsolotsen på plats eller få ett hembesök för ett samtal kring dessa frågor går det också bra!

Volontärverksamhet

Volontärverksamheten samordnas av Hälsofrämjande enheten både för dig som vill engagera dig som volontär men också för dig som kommuninvånare att ta del av.

Målet är att förbättra äldre vuxnas livskvalité, skapa trygghet och engagemang samt stärka den sociala gemenskapen. Ideella uppdrag ersätter inte anställd personal, utan kompletterar den kommunala servicen.

Vem kan engagera sig som volontär?

Alla som vill ge lite tid, omtanke och glädje. Hur mycket du vill engagera dig och vad du vill göra bestämmer du själv. Du utför ditt uppdrag helt ideellt och kan när som helst välja att avsluta det. Under tiden du utför ditt uppdrag är du försäkrad.

Vem kan ta del av en volontärinsats?

Äldre vuxna (65+ utan omsorgsinsatser).

Kontakt med volontärsamordningen

Telefon: 046-280 41 08

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Volontärtjänster

Enskilda uppdrag: Promenadvän, sällskapsvän, måltidsvän, väntjänst, vardagsärenden.

Aktivitetsuppdrag: Aktivitetsledare, behjälplig vid evenemang, cafévärd vid anhöriggrupper.

Läs mer om aktuella uppdrag på www.kavlinge.se

Stöd och utbildning

Anhörigstöd

Anhörigstödet vänder sig till dig som vårdar eller stödjer en närstående. Den närstående kan till exempel vara sjuk under en längre tid, vara äldre och i behov av omsorg eller ha funktionsvariationer. Anhörig/närstående kan vara en i familjen eller släkting men även en vän eller granne.

Anhörigstödet syftar till att underlätta i vardagen, öka tryggheten och främja en god hälsa. Stödet är kostnadsfritt och finns till för anhöriga som är, och har en närstående, över 18 år. Samtalet sker under tystnadsplikt.

Anhörigstöd innefattar vägledning till

- Anhöriggrupper och anhörigcafé
- Må-bra-aktiviteter
- Enskilda samtal
- Utbildnings- och informationsmöten
- Stöd i kontakt med kommunen eller andra myndigheter

Verksamhetsstöd

Verksamhetsstödet utförs av Silviasyster och syftar till att handleda, stödja, utbilda och metodutveckla kring kognitiv svikt. Stödet riktar sig till personal och enskild inom ordinärt och särskilt boende.

Kontakt med Stöd och utbildning

Telefon: 046-73 98 85 eller 046-280 40 07

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Digitalt anhörigstöd

Det digitala anhörigstödet erbjuds via www.enbraplats.se och är kostnadsfritt för dig som kommuninvånare och du har möjlighet att vara anonym.

Inloggning till En bra plats

Inloggning sker genom att skapa en användare antingen genom ditt personnummer eller aktiveringskort som du kan få via anhörigstödet. Är du anhörig och bor i en annan kommun men stödjer en som bor i Kävlinge? Kontakta oss så får du tillgång via ett aktiveringskort.

Det digitala anhörigstödet innehåller

- **Kommuninformation**
Information och händelser från kommunens anhörigstöd
- **Nationella nyheter**
Nyheter, forskning och givande länkar för dig som anhörig
- **Utbildningar**
Utbildningar och webinarium till dig som anhörig
- **Grupper**
Här kan anhöriga starta diskussioner/dialoger med tips och råd



Fixartjänst

Vad är fixartjänst?

Kommunens fixartjänst erbjuds av vaktmästare i omsorgen. De kan hjälpa dig med enklare saker i hemmet och ge dig personlig hjälp med att ladda ner appar och bli bästa vän med din dator eller smarta telefon.

Vem är fixartjänst till för?

Fixartjänsten erbjuds kostnadsfritt till kommuninvånare i Kävlinge kommun som är 65+ eller har sjukersättning. Syftet med fixartjänst är att underlätta för individer och förebygga olyckor i bostaden.

Vad kostar det?

Fixartjänsten är kostnadsfri och utföraren har verktyg med sig. Du står själv för material och det ska finnas tillgängligt vid besöket.

Vad kan fixartjänst hjälpa till med?

- Kontroll av brandvarnare
- Byte av proppar, batteri, glödlampor
- Hjälp att ta fram en mindre mängd saker från källare/vind
- Smörjning av lås och dörrar
- Upphängning av sladdar och halksäkra mattor

Mer information kan du ta del av i samband med beställningen.

Boka fixartjänst eller digital support

Telefon: 046-73 90 00

E-tjänst: <https://e-tjanster.kavlinge.se/>

Digital support

För dig som är 65+ och vill ha hjälp med digitala verktyg eller tjänster. Tjänsten är kostnadsfri och du erbjuds stöd i mån av tid och personalens kunskande.

Digital support kan hjälpa dig med exempelvis

- Ladda ner appar, så som BankID, till telefon och surfplatta
- Tips på användbara appar för olika tillfällen
- Hur ett videosamtal genomförs eller andra sociala appar
- Hur du kan söka information på nätet

Mer information kan du ta del av i samband med beställningen.

Vaktmästare sektor Omsorg

Utöver fixartjänst och digital support utför vaktmästarna även uppdrag för den interna verksamheten i sektor Omsorg.



Bild: Pexels

Träffpunkterna i kommunen

- Billingshäll, Ligustern, Norrehed

På samtliga träffpunkter bedrivs öppen verksamhet för äldre vuxna (65+). Aktiviteterna genomförs av föreningar och organisationer inom civilsamhället så som pensionärsorganisationer, volontärer, kyrkan och studieförbund.

Hälsofrämjande enheten samordnar och hjälper till att starta upp aktiviteter på träffpunkterna utifrån kommuninvånarnas önskemål, detta görs tillsammans med volontärer.

Hälsofrämjande enheten har ansvar för lokalbokningar på kommunens träffpunkter. För bokning av lokaler kontakta bokningsansvarig via:

046-280 40 89



Anteckningar

Anteckningar

Kontakt med Hälsofrämjande enheten

Epost: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

Enhetschef

046-73 91 48

Hälsosamordningen

Samordning offentlig sektor

046-280 41 27

Evenemang- och aktivitetssamordning:

046-280 42 22

Näringsliv- och volontärsamordning:

046-280 41 08

Uppsökande verksamhet:

046-280 40 89

Stöd och utbildning

Anhörigkonsulent och Silviasyster:

046-73 98 85 eller 046-280 40 07

Fixartjänst

Fixartjänst och digital support:

046-73 90 00

100%
välkommen!



Kävlinge kommun, 244 80 Kävlinge | kavlinge.se