

Anhörigstöd

Anhörigstödet vänder sig till dig som vårdar eller stödjer en närstående. Den närstående kan till exempel vara sjuk under en längre tid, vara äldre och i behov av släktning men även en vän eller granne

Anhörigstödet syftar till att underlätta i vardagen, öka tryggheten och främja en god hälsa. Stödet är kostnadsfritt och finns till för anhöriga som är, och har en närstående, över 18 år. Samtalet sker under tystnadsplikt. Samtalet sker under tystnadsplikt.

Anhörigstöd innefattar vägledning till:

- Anhöriggrupper
- Må-bra-café
- Må-bra-aktiviteter
- Enskilda samtal
- Utbildnings- och informationsmöten
- Avlösning
- Växelvård
- Dagverksamhet
- Stöd i kontakt med kommunen eller andra myndigheter

Anhörigcentrum finns i **Löddeköpinge** (Bagerivägen 13A) och i **Kävlinge** (Högalidsvägen 33)

Lokalerna är kostnadsfria och finns att boka för anhöriga via kontakt nedan.

För anhörigstöd ta kontakt via:

Telefon: 046-73 98 85 eller 046-280 40 07

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se



Digitalt anhörigstöd

Det digitala anhörigstödet, via plattformen En bra plats, möjliggör för anhöriga att ta del av stöd, information och utbyte på tider och platser utifrån den sina förutsättningar.

Det digitala stödet erbjuds via plattformen En bra plats. Stödet är ett komplement till det ordinarie anhörigstödet och är kostnadsfritt.

Det digitala anhörigstödet innehåller

- **Kommuninformation:** Information och händelser från kommunens anhörigstöd
- **Nationella nyheter:** Nyheter, forskning och givande länkar för dig som anhörig.
- **Utbildningar:** Utbildningar, webinarium etc. till dig som anhörig
- **Grupper:** Här kan anhöriga starta diskussioner/dialoger med tips och råd till varandra.

Få tillgång till En bra plats

Gå in på www.enbraplats.se

Skapa en användare genom något av nedanstående alternativ.

Personnummer

Är du anhörig och bor i Kävlinge kommun kan du skapa en användare med ditt personnummer

Aktiveringskort

Vill du istället få ett aktiveringskort vänd dig till oss. Genom aktiveringskortet kan du skapa en användare på En bra plats. Det är även till för dig som inte är folkbokförd i Kävlinge men har närstående som bor i kommunen.

Vid frågor ta kontakt via:

E-post: halsoframjande.enhetenKAV@kavlinge.se

